

El respiro familiar consiste en una salida de fin de semana en la que nos vamos juntos a un mismo lugar padres, hijos y monitores. Allí, los niños se alojan en unas habitaciones con los monitores, que se encargan de su cuidado, y los padres en otras habitaciones para que puedan estar a su aire y “respirar” durante un fin de semana.

Las fechas en las que nos iremos a “respirar” son del viernes 30 de Septiembre al domingo 2 de Octubre. El lugar elegido es el Albergue “La Marina” de Teulada-Moraira (Alicante). Está situado en la partida de La Cometa, sobre los terrenos que ocupaba una zona de campamento, que da nombre al camino que lo comunica con el núcleo urbano de Moraira, salida natural al mar del pueblo de Teulada.



Los edificios que forman esta instalación son de construcción rústica y abierta y ocupan una gran extensión. El Albergue está a 500m del núcleo urbano y a unos 200m de la playa. A la entrada, encontramos a la derecha la explanada deportiva y a la izquierda la recepción y las oficinas, unidas a un edificio más grande, en forma de U, que alberga el comedor y la cafetería. Cierra este espacio un bloque dedicado a dormitorios.

Existen otros dos bloques de habitaciones distribuidos por el complejo, ambos de dos plantas. El Albergue cuenta, además, con un edificio anexo dedicado a talleres y con una piscina. En cuanto a zonas verdes, posee dos pequeñas pinadas en los extremos NO y SE del complejo.

El Albergue dispone de **habitaciones con dos camas y habitaciones con cuatro camas, todas con baño**. Aunque hay habitaciones dobles suficientes para que todos los padres puedan dormir en habitaciones dobles, al ser un albergue no nos garantizan que estén todas las habitaciones dobles que necesitemos disponibles (esto es porque en los albergues no reservan habitaciones, sino camas), por lo que cabe la posibilidad de que algunos padres se tuviesen que alojar en habitaciones para cuatro personas.

### ALOJAMIENTO PARA PADRES:

**Precio socios: 25 euros por persona**

**Incluye: Alojamiento y desayuno (con sábanas, pero sin toallas)**

Nota: los padres que quieran hacer alguna comida o alguna cena en el albergue la pueden solicitar con antelación en el propio albergue.

## ALOJAMIENTO PARA NIÑOS:

Los niños se alojarán junto a los monitores de AEBHA (que se harán cargo de sus necesidades personales como cambio de pañal, sondaje, deambulación, toma de medicación...).

Precio socios: 75 euros por niño

**Incluye: Alojamiento (con sábanas pero sin toallas), pensión completa y monitores.**



El desplazamiento hasta el albergue lo realizará cada familia por sus propios medios para tener libertad de movimiento para los padres durante el fin de semana. Las personas interesadas ya podéis llamar a la Asociación para reservar, las plazas serán limitadas.

## **PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:**

1º Llamar a AEBHA para reservar plaza **ANTES DEL 15 DE JULIO.**

2º Cuando se te confirme la plaza, tienes que **abonar el importe** total según número de personas **ANTES DEL 22 DE JULIO** en el número de cuenta **2090 0001 76 0200034853**, indicando en el apartado “Concepto” el nombre y apellidos del niño y “Respiro”.

Próximamente daremos más información a las personas inscritas a esta salida. Si tenéis alguna duda podéis llamar a la Asociación.

## **APARATOS ORTOPROTÉSICOS- PAGO EN SEIS MESES SIN INTERESES EN ORTOPEDIA AMERICANA**

Recientemente la Ortopedia Americana (frente a Estación de Autobuses de Alicante) nos ha informado de que desde el cambio en la financiación de aparatos ortoprotésicos que se puso en marcha en Noviembre y por el cual tenéis que adelantar más dinero que antes cuando adquirís corsés, férulas, twister... en esta ortopedia están dando facilidades a las familias permitiendo que paguen en 6 meses sin intereses los aparatos. Os trasladamos este dato por si pudiera ser de vuestro interés.

También informan de que Sanidad está tardando unos 6 meses en reembolsar el dinero desde que se presenta la documentación.

## **LAS RENOVACIONES DEL CERTIFICADO DE MINUSVALÍA ESTÁN TARDANDO**

Algun@s de vosotr@s os estáis poniendo últimamente en contacto con AEBHA comunicando que habéis hecho revisiones del Certificado de Minusvalía y no os envían el nuevo certificado antes de que se os caduque el que tenéis y esto os afecta en que os suspenden la prestación por hijo a cargo y la tarjeta sanitaria de discapacitados.

Normalmente las revisiones del certificado de Minusvalía las hacéis unos dos meses antes de que se os caduque el actual. Desde AEBHA os recomendamos lo siguiente:

Al mes de pasar la revisión, solicitad en el Centro Base un duplicado de vuestro Certificado de Minusvalía (aunque no os hayan enviado el nuevo original es posible que os puedan enviar el duplicado antes). Esto se hace cumplimentando un impreso y con una fotocopia del DNI.

Podréis aportar una fotocopia de este duplicado en el Instituto Nacional de la Seguridad Social (para la prestación por hijo a cargo) y en el Centro de Salud (para que con la tarjeta sanitaria sigan haciendo recetas rojas).

No pasa nada porque tengáis el duplicado y luego os llegue el original.

Un saludo  
Merce Molina.  
Trabajadora social de AEBHA.

## **VACACIONES DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE ESPINA BÍFIDA E HIDROCEFALIA (FEBHI)**

La Federación Española de Espina Bífida e Hidrocefalia propone vacaciones para verano a través de estas asociaciones:

- AVEB Asociación Valenciana de Espina Bífida. Tel.: 963 48 28 66  
Del 4 al 14 de Julio en Cubillos León.

- ASEBI Asociación Bizkaiz Elkartea Espina Bífida e Hidrocefalia. Tel.: 944 47 33 97  
Del 15 al 24 de Julio en Chera, Valencia.

Para más información sobre disponibilidad de plazas y precios debéis contactar directamente con las asociaciones mencionadas.

## VACACIONES DE COCEMFE-SALIDA DESDE ALICANTE

Desde COCEMFE ALICANTE han preparado un viaje a Salou (con salida desde Alicante), dentro del Programa de VACACIONES COCEMFE a nivel nacional, con salida desde Alicante.

► DESTINO: SALOU - Tarragona, HOTEL H10 Salou Princess\*\*\*\* ► FECHA DE REALIZACIÓN: Del 16 al 25 de Julio de 2011. ► PRECIO: 235 €

► CARACTERÍSTICAS:

- Hotel situado junto a la plaza de Europa a 400 m. de la playa.
- 2 piscinas (adultos y niños) y jacuzzi exterior.
- Excursiones opcionales: Delta del Ebro (Tarragona), Cambrils, Port Aventura, etc.

► TODOS LOS TURNOS DE PLAYAS INCLUYEN:

- Habitación doble compartida
- Hotel accesible (no adaptado) en régimen de Pensión Completa. No se garantiza la adjudicación de habitaciones adaptadas.
- Seguro de viaje.
- Monitores de apoyo.
- Transporte adaptado durante todo el viaje.

Para más información debéis contactar directamente con COCEMFE ALICANTE: 96 525 71 87.

**AEBHA. Asociación de Espina Bífida e Hidrocefalia de Alicante.**

**Dirección:** C/ María Guerrero nº2, Local C      **Código Postal:** 03008 ALICANTE

**Teléfonos:** 966 08 82 59 / 670 41 61 58

**Fax:** 965 10 59 31

**Correo electrónico:** [aebha@hotmail.com](mailto:aebha@hotmail.com)      **Página web:** [www.aebha.org](http://www.aebha.org)