

COMIDA PARA LOS ADULTOS Y JÓVENES DE AEBHA

Últimamente algunos de vosotros habéis manifestado vuestro deseo de juntaros de vez en cuando para comer o ir de excursión o acampada, de modo que desde AEBHA os proponemos una comida en el Centro Comercial “Panoramis” (en principio) de Alicante el próximo 21 de Julio. Cada persona deberá abonar el precio de su comida. Desde AEBHA acudirán monitores por si alguno de vosotros necesita un poco de ayuda para algo. Quien esté interesad@ en acudir, que llame a AEBHA para ir sabiendo cuántos vamos a ir, ¿vale?

SALIDA DE FIN DE SEMANA PARA ADULTOS Y JÓVENES

Desde AEBHA estamos preparando una salida de fin de semana para los adultos y jóvenes de la Asociación, para el 14, 15 y 16 de Septiembre de este año. Aunque en la comida de Sax estuvimos hablando de la posibilidad de hacer una acampada, hemos pensado que será más cómodo realizar la salida en el albergue adaptado “La Marina” que está en Teulada-Moraira. El tema del desplazamiento tendríamos que verlo en función de las personas interesadas. Más adelante os daremos información más detalladas de esta salida, precio y condiciones pero necesitamos ir sabiendo ya cuántos querríais venir para ir reservando las plazas, de modo que si estás interesad@ llama a la Asociación para comunicarlo, ¿de acuerdo?

SEGURO QUE NOS LO VAMOS A PASAR GENIAL, esperamos que te animes.

FIN DE SEMANA DE ONIL: CAMBIO DE FECHA

Como sabéis, desde AEBHA teníamos programada una salida de fin de semana con los jóvenes de 9 a 15 años a la Granja Escuela “Altalluna” de Onil. Por problemas en las instalaciones no pudimos realizarla en las fechas prevista y la hemos aplazado. Las **nuevas fechas son: 13, 14 y 15 de Julio**. Si todavía no te has apuntado y te apetece, todavía está a tiempo de reservar plaza.

Os recordamos que esta salida es sólo para [niñ@s](#) y monitores. Cuesta 60 € para socios y 120 € para no socios. Pueden venir también hermanos con edades entre 6 y 15 años. **¡Sólo tienes que llamar a la Asociación para venirte con nosotros!**

CONGRESO NACIONAL DE ESPINA FÍFIDA 25, 26 Y 27 de Octubre de 2007 en Málaga

Este año la Federación Andaluza de Espina Bífida está organizando el **I Congreso Andaluz y el XII Congreso Nacional de Espina Bífida**, que tendrá lugar del **25 al 27 de Octubre de 2007**, en el **Hotel Puerta de Málaga** (situado justo al lado de la estación de RENFE).

Os adjuntamos el preprograma del Congreso, así como el programa paralelo que han organizado para los [niñ@s](#).

El formato de participación será con mesas redondas temáticas y comunicaciones libres.

En algunas mesas quedan aún por confirmar los participantes de las mismas, siendo profesionales expertos procedentes de toda España.

La **inscripción es gratuita** para afectados, familiares y técnicos de las Asociaciones.

Desde la Federación Andaluza están preparando una lista de **alojamientos alternativos** que se adecuen a las posibilidades económicas de todos los participantes incluyendo otros hoteles y el Albergue Juvenil de Málaga.

Según la cantidad de personas interesadas en asistir al Congreso, desde AEBHA, se podría ver el tema del **desplazamiento** en Autobús.

Nos gustaría saber, lo antes posible, el número aproximado de participantes que estáis **interesados**, para poder concretar alojamientos y sobre todo precios.

Os animamos a participar en este Congreso, que se está realizando fundamentalmente con el fin de que haya una asistencia masiva de afectados y familiares.

CAMPAÑA UN MILLÓN DE FIRMAS

El Foro Europeo de Discapacidad (EDF) lanzó una campaña para la obtención de 1 millón de firmas, con la finalidad de que la Comisión Europea de comienzo a un proceso que podría culminar con una Directiva de NO Discriminación que afectará a los 50 millones de personas con diversidad funcional en todos los ámbitos de ciudadanía, no sólo en el empleo. La recogida de firmas debe hacerse antes del 30 de Septiembre de 2007.

Desde las Federaciones a las que pertenecemos nos ruegan que hagamos un esfuerzo para retomar esta campaña. Nos faltan todavía muchas firmas, para completar el compromiso que habíamos adquirido en España y necesitamos 1.000.000 (entre todos los países) para que se nos escuche en Europa y podamos hacer propuestas legislativas.

Se puede firmar visitando la página:

http://www.1million4disability.eu/form_es.asp?langue=EN

o bien rellenando el formulario que os adjuntamos para mandarlo por correo ordinario al Foro Europeo de las Personas Discapacitadas.

Os pedimos que difundáis esta campaña entre todos vuestros familiares, amig@s, y personas conocidas en general (los firmantes no tienen por qué tener discapacidad). También se pueden dejar los impresos de recogida de firmas en nuestras panaderías, carnicerías, cafeterías, etc. a las que solemos ir habitualmente y con los que tenemos confianza, así como en nuestros centros de trabajo u ocio. Por favor, realizad este esfuerzo.

OFERTAS DE SEGUROS PARA SOCIOS DE AEBHA

Os adjuntamos hoja informativa sobre las ofertas que la Correduría de Seguros SEGURONCE nos ha hecho llegar para todos nuestros soci@s, tanto afectad@s como colaboradores.

Esperamos que esta información sea de vuestro interés.

DEPORTES ADAPTADOS EN PLAYAS

Un año más, la Federación de Deportes Adaptados (FESA), la Consellería de Bienestar Social y Bancaja, ponen en marcha el Plan de Deportes Adaptados en Playas accesibles, para que las personas con discapacidad podáis disfrutar de un rato divertido practicando deporte.

Para aquellos que estéis interesados en participar debéis rellenar una ficha individual de participación que podéis obtener a través de la página web www.fesa.es o bien llamando a AEBHA para que os la enviemos.

Los días en que habrá deportes adaptados serán los siguientes:

Alicante 7, 8, 14 y 15 de julio y 4, 5, 11 y 12 de agosto.

Benidorm 21, 22, 28 y 29 de julio y 18, 19, 25 y 26 de agosto.

Calpe 21, 22, 28 y 29 de julio y 18, 19, 25 y 26 de agosto.

Santa Pola del 4 al 29 de julio y del 1 al 31 de agosto.

Desde AEBHA os animamos a participar en esta actividad. Podéis obtener más información directamente a través de FESA en el teléfono 963465726.

¡SEGURO QUE MERECE LA PENA!

PLAYAS ACCESIBLES EN LA PROVINCIA DE ALICANTE

Los puntos accesibles en las playas de la Comunidad Valenciana consisten en una serie de **equipamientos y servicios** dispuestos para permitir el uso y disfrute de las playas por las personas con movilidad reducida.

Con este fin se han instalado señalizaciones, rampas, pasarelas especiales hasta la orilla, sillas anfibia, o una zona de descanso con sombrillas y mobiliario especial, cabina de vestuario, WC y duchas con silla de baño.

Listado de playas accesibles de la provincia de Alicante (35):

- Alicante (2): Playa Postiguet y Playa San Juan.
- Altea: Playa La Roda.
- Benidorm (2): Playa Levante y Playa Poniente.
- Calpe (3): Playa Morelló, Playa Arenal-Bol y Playa Levante (La Fossa).
- Denia (3): Els Molins, Marineta Cassiana, Punta del Raset.
- El Campello (2): Carrer de la Mar y Mutxavista.
- Elche: Arenales del sol.
- Guardamar del Segura (3): Playa Centro, Babilonia y La Roqueta.
- La Vila Joyosa: Playa Centro.
- Orihuela (12): Barranco Rubio, Cala Capitán, Caleta, Aguamarina, La Glea, Estaca, Mosca, Zenia, Cala Bosque, Cala Cerrada, Mil Palmeras y Punta Prima.
- Pilar de la Horadada: Playa Mil Palmeras.
- Santa Pola (2): Gran Playa y Playa Levante.
- Torrevieja (2) Los Locos y Náufragos.

CRUZ ROJA colabora con el programa durante los meses en que los puntos accesibles cuentan con personal de apoyo.

Además de prestar apoyo en los lugares accesibles de las playas, en distintos puntos de la provincia, cuenta con el programa "A la playa con el vehículo adaptado", que durante el mes de agosto (lunes a viernes) se encarga de la recogida del usuario en su domicilio, el traslado a la playa, el baño en el mar con ayuda de sillas anfibia y el regreso al domicilio.

Para recibir información de este programa es necesario llamar directamente a Cruz Roja:
CRUZ ROJA Alicante
Tel. 96 591 86 89.

MATERIAL DE FARMACIA GRATUITO

Hasta ahora los afectad@s es Espina Bífida estáis recibiendo gratuitamente los pañales y los obturadores anales, bien a través de la farmacia de área o bien a través de la receta médica (según el caso).

A partir de ahora también podéis solicitar de forma totalmente gratuita las toallitas Coonven (refuerzo de pegamento para bolsas de colostomía, colectores urinarios...) y las sondas SpeediCath.

Las personas mayores de 18 años con menos del 65 % de Minusvalía teníais que pagar una cantidad mínima por las cajas de las sondas, pero ahora ya no.

El procedimiento para adquirir las toallitas Coonven y las sondas por las farmacias de área es similar al de adquisición de pañales: debéis preguntar en vuestro Centro de Salud cuál es vuestra farmacia de área (no son las mismas que las farmacias de vuestros barrios, son unos departamentos de la Consellería de Sanidad) y allí debéis llevar una fotocopia del DNI, una fotocopia de la tarjeta sanitaria, un informe donde se indique que tenéis espina bífida y una hoja de preinscripción del producto firmada por vuestro médico de cabecera donde os ponga qué cantidad necesitáis y el nombre del producto. Una vez entregada la documentación podréis recibir estos materiales sanitarios.

MATERIAL ORTOPROTÉSICO QUE ENTRA EN SEGURIDAD SOCIAL

Algunas personas habéis expresado la duda de si las muletas entran por Seguridad Social. Aunque desde la ortopedia nos informaron que no entran, en el nuevo **Decreto 1030/2006 de 15 de Septiembre de 2006, por el que se establece la cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud y el procedimiento para su actualización**, se indica que tanto las muletas como los andadores son material ortoprotésico por el cual los usuarios deben hacer una aportación pero que luego puede ser solicitado su reembolso al igual que con las ortesis y otros aparatos. Para poder pedir el reembolso es necesario tener Tarjeta Sanitaria de Discapacitado y que os haga una receta el médico especialista rehabilitador o traumatólogo.

INFORMACIÓN SOBRE TURISMO ACCESIBLE

Equalitas Vitae, consultora de accesibilidad especializada en creación y promoción de turismo accesible da un paso más en el acercamiento de este tipo de oferta turística a todo tipo de usuarios con la puesta en marcha de un innovador y completo portal en Internet, www.equalitasvitae.com

Se trata de un espacio en el que se puede encontrar todo tipo de información útil para las personas con movilidad reducida interesadas en realizar viajes o escapadas. Una de las novedades es la ampliación de la información sobre los establecimientos acreditados con un mayor número de fotos y datos. Cada establecimiento seguirá aportando una exhaustiva información en materia de accesibilidad pero también se ha incluido información sobre sus características generales o los servicios que ofrecen estos establecimientos.