

Queridos [soci@s](#):

A continuación os informamos de algunas actividades que requieren vuestra contestación durante los primeros días del mes de Septiembre.

RESPIRO FAMILIAR

Ya estamos preparando el Respiro Familiar. **AHORA SÓLO FALTÁIS VOSOTROS.** Como sabes, el respiro familiar consiste en una salida de fin de semana en la que nos vamos juntos a un mismo lugar padres, hijos y monitores. Allí, los niños se alojan en unas habitaciones con los monitores, que se encargan de su cuidado, y los padres en otro para que puedan tener intimidad y “respirar” durante un fin de semana.

Las fechas en las que nos iremos a “respirar” son **5, 6 y 7 de Octubre**. El lugar elegido es el Hotel Sol Galua, en La Manga del Mar Menor (Murcia), un hotel adaptado de 4 estrellas. Algunas características con las que cuenta este hotel son: Piscina para adultos con zona para niños, Club de Amigos con servicio gratuito de hamacas y toallas para la piscina (con depósito), Posibilidad de practicar deportes náuticos en las cercanías del hotel (buceo, windsurf, vela, etc), Alquiler de bicicletas, Parking exterior gratuito.

Como **puntos de interés** cercanos al hotel encontraremos:

- Puerto Deportivo Tomás Maestre.
- Parque natural y playas vírgenes de Calblanque.
- Cartagena, ciudad monumental.

Los precios de esta actividad serán:

55 € por persona (110 € para no socios)

Llegaríamos al lugar viernes por la tarde y saldríamos domingo por la tarde, y el precio incluye alojamiento y pensión completa para los niños y alojamiento y desayuno para los adultos. El desplazamiento lo hará cada familia para tener libertad de movimiento para los padres durante el fin de semana.

Necesitamos saber cuanto antes las personas que estáis interesadas para poder concretar la reserva. Las plazas serán limitadas.

Ultimo día para reservar plaza: 14 de Septiembre.

Ultimo día para efectuar el pago: 14 de Septiembre.

Forma de pago : Ingreso en la cuenta de la Asociación indicando nombre y concepto

CAM : 2090 0001 73 0040620875

- Próximamente daremos más información a las personas que estáis interesadas en esta salida. Si tenéis alguna duda podéis llamar a la Asociación y preguntar por Merce o Rosa.

SALIDA DE FIN DE SEMANA ADULTOS AFECTADOS

Como ya informamos en la última carta, hemos organizado una salida de fin de semana para los adultos afectados por discapacidad de AEBHA. En esta salida os acompañarán Mar (terapeuta ocupacional) y Merce (trabajadora social), profesionales de AEBHA.

Las fechas serán 14, 15 y 16 de Septiembre en el Albergue La Marina (Teulada-Moraira). Durante esos días disfrutaremos de playa, piscina, excursión por el centro histórico de Moraira y otras actividades. **AHORA SÓLO FALTAS TÚ.**

En cuanto al desplazamiento, cada persona deberá ocuparse de llegar al albergue por sus propios medios. Por si alguien desea realizar el desplazamiento en tren, existe uno de la Generalitat Valenciana (TRAM) que va desde Alicante a Teulada. Desde Teulada al albergue intentaremos disponer de la furgoneta de COCEMFE, que está adaptada para personas con discapacidad.

El teléfono de información de este tren TRAM de la Generalitat Valenciana es: 900 72 04 72.

Para los que tengáis que desplazaros a Alicante para cogerlo desde otros municipios, podéis llegar a la capital en los trenes de RENFE. Existe un servicio de asistencia para los viajeros con discapacidad y descuentos por minusvalía. Para más información podéis llamar al teléfono de RENFE: 902 24 02 02; también podéis llamar al teléfono de asistencia a viajeros con discapacidad: 902 24 05 05.

Si alguien necesita asesoramiento para determinar cuál es el mejor método de desplazamiento desde su municipio, puede llamar a la Asociación y preguntar por Merce para pensar juntos las posibles opciones.

El precio de esta actividad serán:

45 € por persona (90 € para no socios)

Necesitamos saber cuanto antes las personas que estáis interesadas para poder concretar la reserva. Las plazas serán limitadas.

Ultimo día para reservar plaza: 7 de Septiembre.

Ultimo día para efectuar el pago: 7 de Septiembre.

Forma de pago : Ingreso en la cuenta de la Asociación indicando nombre y concepto

CAM : 2090 0001 73 0040620875

¡Esperamos que os animéis a realizar esta salida. Seguro que lo pasamos genial!

CONGRESO NACIONAL DE ESPINA BIFIDA

El Congreso Nacional de Espina Bífida tendrá lugar los días 25,26 y 27 de Octubre de 2007 en Málaga.

En la carta anterior os anticipábamos el preprograma del congreso que comenzará el Jueves 25 a las 15,30h y terminará el sábado 27 a las 14,00h.

Con el mismo horario, se desarrollará el programa paralelo, dirigido a menores de 5 a 17 años. Es gratuito y pueden inscribirse menores con Espina Bífida y/o Hidrocefalia y familiares de las mismas edades.

Os adjuntamos los boletines de inscripción:

- Boletín de inscripción al congreso (para los asistentes al congreso)
- Boletín de inscripción de las actividades paralelas al congreso (para los menores de entre 5 y 17 años)
- Boletín de inscripción Visita Turística tarde del sábado 27 de Octubre.

Las inscripciones son gratuitas para afectados y familiares, el alojamiento y el transporte corre por cuenta de cada uno, y las comidas están pendientes de confirmar.

Como veréis en el boletín de inscripción hay posibilidad de reservar Hotel según los precios que se indican hasta el día 15 de Septiembre.

Desde AEBHA hemos solicitado información al Albergue Juvenil de Málaga y hemos hecho una prerreserva de varias habitaciones, algunas de ellas adaptadas.

El precio del albergue es de:

- 13,00€/día para menores de 26 años
- 17,50€/día para mayores de 26 años

Incluye alojamiento y desayuno.

Necesitamos que todos los que estéis interesados os pongáis en contacto con AEBHA lo antes posible para poder formalizar las reservas y gestionar las inscripciones.

Último día para la reserva y el pago del Albergue: 25 de Septiembre.

El desplazamiento se organizará según el número de asistentes, en los vehículos particulares o, si hay suficientes personas interesadas, en autocar adaptado.

Si tenéis alguna duda podéis llamar a la Asociación y preguntar por Merce o Rosa.

REANUDACIÓN DE LOS SERVICIOS DE AEBHA

Os informamos que tras las vacaciones de verano los servicios de AEBHA se ponen de nuevo en marcha a partir del día 3 de septiembre con nuestras profesionales:

- Atención Social. (Merce)
- Servicio de Fisioterapia. (Ana y Mónica)
- Atención Domiciliaria. (Merce y Mar)
- Atención psicológica. (Placi y Deli)
- Taller de Autoestima. (Placi y Deli)
- Hidroterapia (en Septiembre reserva de plazas y horarios). (Mónica en Alicante y Rosa en Elche)
- Hipoterapia (en Septiembre reserva de plazas y horarios). (Ana)

Si estáis interesados en cualquiera de los servicios o queréis más información sobre alguno de ellos no dudéis en contactar con nosotros en el teléfono de AEBHA: 96 608 82 59 o en el correo electrónico: aebha@hotmail.com y os aclararemos cualquier duda.

ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA

Os adjuntamos la convocatoria para la Asamblea General Extraordinaria que tendrá lugar el próximo día 22 de Septiembre a las 17,30h en primera convocatoria y a las 18,00h en segunda convocatoria.

Os rogamos la asistencia a la Asamblea ya que además de tratar temas de interés para todos se procederá al reparto de la lotería de Navidad y de las nuevas guías de padres realizadas recientemente por AEBHA.

Esperamos que estéis pasando un buen verano y que esta información sea de vuestro interés.

Alicante, 24 de agosto de 2007.

Un cordial saludo.

Junta Directiva de AEBHA.

AEBHA. Asociación de Espina Bífida e Hidrocefalia de Alicante.
Dirección: C/ María Guerrero nº2, Local C Código Postal: 03008
ALICANTE
Teléfonos: 966 08 82 59 / 670 41 61 58
Fax: 965 10 59 31
Correo electrónico: aebha@hotmail.com Página web: www.aebha.org